



CONECTANDO EMPRESAS CON ODS



# #10KTERNIUM VIRTUAL 2021

## Objetivo

Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades

## ODS Conexos:

- ODS 1** Fin de la Pobreza
- ODS 2** Hambre Cero
- ODS 3** Salud y Bienestar
- ODS 4** Educación de Calidad
- ODS 5** Igualdad de Género

## Tipo de Iniciativa

Acción  
Proyecto  
Programa

## Localización:

- Provincia: Buenos aires, CABA, Chubut, Córdoba, Corrientes, Entre Ríos, La Pampa, La Rioja, Medonza, Misiones, Neuquén, Río Negro, San Juan, Santa Fe, Santiago del Estero, Tierra del Fuego, Tucumán

## METAS QUE ABORDA LA INICIATIVA

**Meta 3.4.** Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar

**Palabras Clave:** *salud universal, salud y bienestar, metas y objetivos, superación personal, vida saludable.*



# RESUMEN EJECUTIVO

Desde el 2005, a través de su carrera 10K Ternium, Ternium Argentina busca promover el deporte y un estilo de vida saludable entre sus colaboradores y los habitantes de San Nicolás y la región. A partir de 2013, al encuentro deportivo, se le sumó un objetivo solidario: correr para ayudar a una institución de la comunidad.

En 2020, el contexto de pandemia por COVID-19, impuso un nuevo desafío: realizar una carrera virtual que permita cumplir con el objetivo solidario, manteniendo la distancia social y respetando las medidas sanitarias. En 2021 y ante la nueva ola de COVID se realizó nuevamente en este formato en la que participaron personas desde 19 provincias y 3 países.



# DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA

Desde el 2005, a través de su carrera 10K Ternium, Ternium Argentina busca promover el deporte y un estilo de vida saludable entre sus colaboradores y los habitantes de San Nicolás y la región. A partir de 2013, al encuentro deportivo, se le sumó un objetivo solidario: correr para ayudar a una institución de la comunidad. El éxito de la 10KTernium San Nicolás, en Argentina, ha llevado a replicar el programa en otras comunidades de Latinoamérica donde Ternium posee operaciones. Desde 2009, se realiza anualmente la 10Kternium Monterrey y en 2012 se sumó Colima, ambas localidades mexicanas. Brasil hizo lo propio a partir de 2018 con la 10Kternium Santa Cruz (Río de Janeiro) y en Guatemala, también a partir de 2018, se corre la 10KTernium Villa Nueva. En 2020, el contexto de pandemia por COVID-19, impuso un nuevo desafío: realizar una carrera virtual que permita cumplir con el objetivo solidario, manteniendo la distancia social

y respetando las medidas sanitarias. La nueva modalidad virtual permitió que participen personas desde 19 provincias argentinas y de otros 3 países. Además, México y Guatemala, donde Ternium también tiene operaciones, replicaron el formato virtual en el que también participaron virtualmente colaboradores de Ternium Argentina.

Desde el sábado 6 de noviembre y hasta el 22 de noviembre, 1082 personas de San Nicolás, y distintos lugares del país (y del mundo) recorrieron diversos circuitos y escenarios.

Ternium y la Municipalidad de San Nicolás propusieron el desafío de los 10.000 Km en el cual cada kilómetro que las personas corrieran sería a beneficio APAC Cooperanza, institución que brinda asistencia a personas con discapacidad desde hace 30 años. Los participantes incluso podrían correr hasta dos veces en la modalidad a la cual se hubieran

anotado, para mejorar su marca y duplicar los kilómetros corridos en favor de los hogares. La principal consigna no era llegar primero, sino sumar kilómetros a beneficio de la institución. Las personas que asisten al Centro de Día APAC Cooperanza, realizaron 2 caminatas de integración, una de ellas en compañía de corredores pertenecientes a distintos running teams de la ciudad. El compromiso de Ternium era aportar \$150 por cada kilómetro recorrido, además de donar íntegramente el monto recaudado en inscripciones.





## Barreras encontradas para el desarrollo de las acciones

### ESPACIO TEMPORAL

### TECNOLÓGICA

Si bien la barrera tecnológica al tener que utilizar el celular para registrar los kilómetros ya no fue tan restrictiva por ser la segunda vez en la que se planteó el formato. El mayor desafío fue de seguir convocando participantes ante algunas propuestas presenciales que tímidamente fueron surgiendo.

## Contribución de la iniciativa al ODS correspondiente

### USO DE INDICADORES DE GESTIÓN Y RESULTADO

1.087 personas corrieron la 10KTernium en alguna de sus 3 modalidades: 3K, 5K o 10K.

El 78% de los participantes fueron de San Nicolás / Ramallo, el otro 22% de 19 provincias de Argentina, además de representantes de México y Brasil.

Gracias a cada paso dado por los participantes, se tradujeron en 8.047 Kilómetros, lo que significa casi como ir y volver de Ushuaia a La Quiaca. De acuerdo al compromiso asumido por Ternium, esos kilómetros se tradujeron en una donación de \$1.207.050

Por otra parte, en concepto de inscripciones se recaudaron \$383.819,45 sumando un total de \$ 1.590.869,45 a beneficio del Centro de Día APAC Cooperanza

“ Desde el 2005, a través de su carrera **10K Ternium**, Ternium Argentina busca promover el deporte y un estilo de vida saludable.

## Alianzas Estratégicas

- *Sector Público*
- *Organizaciones de la sociedad civil*

*Municipalidad de San Nicolás y Asociación Padres y Amigos de Cooperanza*

## Cadena de Valor

*A través de organismos centrales se invitó a participar a los colaboradores de otras sociedades quienes se inscribieron y participaron de la iniciativa.*

# Anexo



# Anexo



10K Ternium 2021  
(Video)





Esta iniciativa se presentó en el marco del programa  
"Conectando Empresas con ODS" desarrollado por  
CEADS en alianza con EY Argentina.

COPYRIGHT 2022